





## Lieber Patient! Sehr geehrte Eltern!

Die heute eingesetzte kieferorthopädische Apparatur gehört zu den so genannten **aktiven Platten**. Jede dieser Platten beeinflusst hauptsächlich nur einen Kiefer (Ober- oder Unterkiefer), sowie auch einige Gesichtsmuskelfunktionen. Diese Geräte sollten beim Einsetzen eine gewisse Spannung aufweisen und durch allseitiges Andrücken fest an den Zähnen verankert sein. Sollte der Halt einer Spange nicht mehr fest sein, so dass diese lose im Mund liegt, bitten wir um Ihre Benachrichtigung, damit eine Korrektur vor der turnusmässigen Kontrollsitzung durchgeführt werden kann. Bitte beachten Sie, dass die Spangen unseren Anweisungen entsprechend, in der Regel mindestens 15 Stunden pro Tag, einschliesslich der Nacht getragen werden (Ausnahme: beim Essen, beim Sport und beim Zähneputzen). Kürzere Tragezeiten werden jeweils gesondert angesagt.

Das Nachstellen der Apparatur erfolgt, dem jeweiligen Behandlungsverlauf folgend, bei den Kontrollsitzungen in der Praxis. Sofern in dem Gerät eine Schraube eingearbeitet ist, wird das Verstellen der Schraube von Ihrem Kind oder von Ihnen selbst vorgenommen. Zu diesem Zweck erhalten Sie von uns einen kleinen Schlüssel, mit dem an jedem Sonntag um ein Loch weiter geschraubt werden soll. Die Schraube soll immer von der glatten Seite der Spange aus in Pfeilrichtung verstellt werden. Es darf an jedem Sonntag nur einmal gedreht werden. Auch wenn das Verstellen an einem Sonntag vergessen wurde, darf am nächsten Sonntag nur einmal gedreht werden. Bitte achten Sie darauf, dass das Verstellen regelmässig erfolgt. Lassen Sie sich bitte von Ihrem Kind zeigen, wie verstellt wird, doch lassen Sie Ihr Kind das Verstellen selbst vornehmen. Sollte der mitgegebene Schlüssel verloren gehen, schicken Sie Ihr Kind bitte zu uns, um einen neuen Schlüssel zu holen. Bitte verstellen Sie die Schraube niemals



dem Mund nur an den Halteelementen (das sind die Klammern an den letzten Zähnen) und am Kunststoff angefasst wird. Bitte die Spange nie an dem vorderen grossen Bügel, der auf der Vorderfläche der Schneidezähne liegt, herausnehmen. Dieses Drahtelement beeinflusst, neben anderen aktiven Drähten die Zahnstellung und muss deshalb in einer bestimmten Weise den Zähnen anliegen. Durch unachtsames Verformen der aktiven Drahtelemente kann es zu falschen Wachstum und fehlgeleiteten Zahnbewegungen kommen.

Die Zahnspange soll ebenso wie die Zähne mindestens 2x täglich gereinigt werden. Bitte achten Sie darauf, dass die Spange in einer kleinen Plastikdose aufbewahrt wird, wenn sie nicht im Mund ist. Bei Störungen gleich welcher Art, bitten wir Sie, sich gleich bei uns zu melden und nicht erst den nächsten Behandlungstermin abzuwarten. Bitte denken Sie daran, dass nur bei guter Mitarbeit Ihres Kindes und befolgen der gegebenen Anweisungen ein gutes Behandlungsergebnis erzielt werden kann.

**Mit besten Grüssen**  
**Ihre kieferorthopädische Praxis**